

7.3 Checkliste: Formen des Schulabsentismus

TABELLE 7:

Merkmale und Anzeichen der verschiedenen Formen von Schulabsentismus

Name der Schülerin oder des Schülers:

Formen		Merkmale/Anzeichen
Schulangst	Leistungsangst	<ul style="list-style-type: none"> • Sorge vor zu hohen Leistungsanforderungen • Ausgeprägte Prüfungs- und Versagensangst • Typische körperliche Anzeichen: Bauchschmerzen, Kopfschmerzen, Schweißausbrüche et cetera
	Soziale Angst	<ul style="list-style-type: none"> • Angst, sich zu blamieren oder in peinliche Situationen zu geraten • Furcht vor Bewertung durch andere Menschen • Verlegenheit, Scham und Publikumsangst • Körperliche Beschwerden (siehe Leistungsangst) • Extreme Schüchternheit, Meiden von Blickkontakt • Auffallend ruhiges Verhalten im Unterricht; leises, undeutliches Sprechen meist nur nach Aufforderung • Vermeidung sozialer Aktivitäten • Selbstunsicherheit
	Soziale Konflikte	<ul style="list-style-type: none"> • Probleme im sozialen Miteinander in der Schule, Konflikte mit Mitschülerinnen und/oder Mitschülern • Unstimmigkeiten mit Lehrkräften • Mobbing • Erpressung, Drohungen
Schulphobie		<ul style="list-style-type: none"> • Trennung von der Bezugsperson wird als bedrohlich erlebt • Unfähigkeit, den Schulweg zu bewältigen oder das Haus zu verlassen • Vermeidung ist nicht auf Schule beschränkt, sondern betrifft auch andere Aktivitäten, die eine Trennung erfordern • Psychosomatische Beschwerden bei Trennung von Bezugsperson • Angst, Bezugsperson könnte etwas zustoßen • Angst vor Krankheit, Sterben und Tod
Schulschwänzen		<ul style="list-style-type: none"> • Vermeidung von Schulunlust • Schule erscheint sinnlos und nicht lebensnah • Fehlende Bereitschaft, sich an gesellschaftliche Normen zu halten • Störung des Sozialverhaltens
Exzessiver Medienkonsum		<ul style="list-style-type: none"> • Exzessive Beschäftigung mit Fernseher, Smartphone, Computer, Spielekonsole zur Nutzung von Internet- und Streamingdiensten, Sozialen Medien, Videospielen • Reduzierung analoger Sozialkontakte • Rückzug in Parallelwelt • Familiäre Konflikte • Verlust der Tagesstruktur, Verschiebung des Tag-Nacht-Rhythmus • Anzeichen von Verwahrlosung • Schlafmangel und Konzentrationsstörungen
Zurückhalten vom Schulbesuch durch die Eltern		<ul style="list-style-type: none"> • Initiative für den Schulabsentismus von den Erziehungsberechtigten ausgehend • Gründe: Desinteresse oder Aversion der Eltern gegen die Schule, Krankheit der Eltern, kulturelle Unterschiede

Datum:

[illegible]